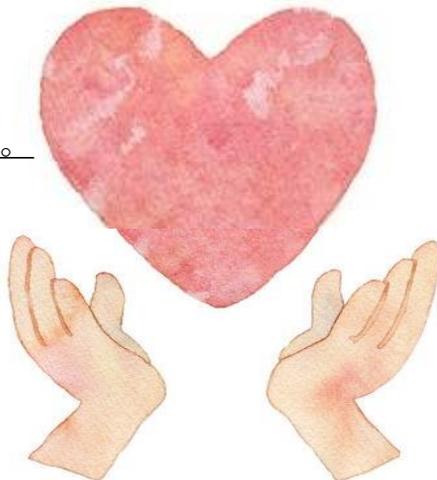


# 令和7年度 こころの相談会



あなたの気持ち  
話してみませんか？

「こんなこと...」と思わずに  
まずはお気軽に御利用ください。



相談内容は他に  
知られることはありません。

お1人30分  
臨床心理士等が  
相談に応じます。

オンライン  
相談もできます  
(※詳細は下記)



## 【日程・場所】

※相談は無料です

## 【申込方法】

	第4金曜日	時間	場所
4月	25日	①14:00~ 14:30	有明地区公民館
5月	23日		志布志市文化会館
6月	27日	②14:30~ 15:00	やっちくふれあいセンター
7月	25日		志布志市文化会館
8月	22日	③15:00~ 15:30	やっちくふれあいセンター
9月	26日		有明地区公民館
10月	24日	④15:30~ 16:00	志布志市文化会館
11月	28日		やっちくふれあいセンター
12月	26日	⑤16:00~ 16:30	志布志市文化会館
1月	23日		志布志市文化会館
2月	27日		志布志市文化会館
3月	27日		有明地区公民館

健康長寿課にお電話いただくか、  
志布志市ホームページもしくは  
以下のQRコードからお申込みください。  
(3か月前から申込ができます。)



こころの相談会予約フォーム

## 【オンライン相談について】

スマートフォンかパソコンを御準備  
ください。相談会の前日までに市役所  
からメールを送りますので、予約時間  
の5分前までに入室ください。

【お問い合わせ先】

志布志市役所 健康長寿課 099-472-1111 (内線 255 )

随時相談を受け付けています。

## こころの相談先について

1人で悩まず  
お気軽にご相談ください。



### 【電話相談】

相談先	時間	電話番号
志布志市役所 健康長寿課	月～金 8:30～17:15	099-472-1111
志布志保健所	月～金 8:30～17:15	099-472-1021
鹿児島県 精神保健福祉 センター	月～金 9:00～17:00	099-218-4755
鹿児島いのちの 電話	24時間365日	099-250-7000

### 【SNS相談】

相談先	時間	LINE・チャット等
ライフリンク	毎日 8:00～22:30 (22:00まで受付)	【LINE】 
NPO法人あな たのいばしょ	24時間365日	【チャット】 
チャイルドドラ イン支援セン ター (18歳以下向け)	月～土 16:00～21:00	【ホームページ】 

## こころの病気について相談できる医療機関



### 【志布志市・大隅地域の医療機関】

医療機関名	所在地	電話番号
病院芳春苑	志布志市志布志町安楽3008-5	099-472-0030
石神診療所	志布志市有明町伊崎田9102	099-474-0107
志布志中央 クリニック	志布志市志布志町志布志 1290-1	099-472-3100
平和台病院	鹿屋市寿4-1-43	0994-42-2889
桜ヶ丘病院	鹿屋市西原4-15-5	0994-44-8686
メンタルホ スピタル鹿 屋	鹿屋市田崎町1043-1	0994-42-3155
西原保養院	鹿屋市西原2-29-22	0994-43-1783

### 【串間市・都城市・三股町の医療機関】

医療機関名	所在地	電話番号
大悟病院	三股町大字長田1270	0986-52-5800
永田病院	都城市五十町5173	0986-23-2863
藤元病院	都城市早鈴町17-4	0986-25-1315
都城新生病院	都城市志比田町3782	0986-22-0280
あきづき医院	都城市上水流町2307-1	0986-36-0534
たき心療内科ク リニック	都城市若葉町13-6	0986-46-9191
ライフクリニッ ク	都城市安久町6337-2	0986-39-2525
都城明生病院	都城市金田町2263	0986-38-1120

その他の相談先については志布志市ホームページをご覧ください。

志布志市ホームページ→



## こころの体温計 ためしてみませんか？

志布志市 こころの体温計 検索

<https://fishbowlindex.jp/shibushi/>

携帯・スマホはこちらから



本人モード 結果画面 (例)

**本人モード** ストレス度・落ち込み度のチェックができます。

**家族モード** 大切な方の心の健康状態をご家族や、身近にいる方の目でチェックします。

**赤ちゃんママモード** 産後の不安な心の健康状態が分かります。

**アルコールチェックモード** 飲酒が心にどのような影響を与えているのかわかります。