

6月号の記事で、特に良かった記事・分かりにくかった記事があれば教えてください。

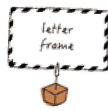
良かった：

分かりにくかった：

ご協力ありがとうございます。

ございました。

市民のこえ



● 毎年この時期の広報紙はお釈迦まつりの様子が掲載されるので楽しみに拝見しています。今年もにぎやかな様子が掲載されていましたね。
(PN 匿名希望 10代)

た。コロナ前に参加したきりだったのですが、天気も良く沿道の声援も相まってとても気持ちよく踊ることができました。シャンシャン馬の花嫁さんの笑顔に、こちらまで幸せを分けてもらいました。
(PN 匿名希望 50代)

● 今年はお釈迦まつりに踊り連として数年ぶりに参加させていただきました。
(PN 匿名希望 10代)

● 移住・定住に関する助成金の内容は知らないことだったのでとても参考になりました。お釈迦まつりの写真から、まつりのにぎわいが伝わり、皆さんの笑顔も含めてとても良かったです。早速来年のまつりも楽しみにしました。
(PN スノラぶ♡ 30代)

▼ 投稿ありがとうございます。今回はお釈迦まつりに関する投稿が多くいただきました。まつりの活気が紙面でも伝わっているようでこちらも嬉しくなりました！
(PN 匿名希望 30代)

● 狂犬病予防接種の時期になりました。大切な人を守るため、愛犬にしっかりと接種をさせましょう。飼い主さんの大きな責任です。新たにワンちゃんを家族に迎えた際の登録も忘れずに！
(PN 匿名希望 30代)

▼ 投稿ありがとうございます。本当にそのとおりです！すべての飼い主に読んでほしい、届けー！
(PN 匿名希望 30代)

● 投稿ありがとうございます。今回はお釈迦まつりに関する投稿が多くいただきました。まつりの活気が紙面でも伝わっているようでこちらも嬉しくなりました！
(PN 匿名希望 30代)

熱中症を防ぎ、安全・安心な夏を

市長コラム 下平 晴行

日増しに気温が高まり、本格的な夏の訪れを感じる季節になりましたが、身体が暑さに慣れていないこの時期や、湿度が高い日などに熱中症が発生しやすいです。毎年この時期になりますと、熱中症による救急搬送の件数が全国的に増加しています。本市においても例外ではなく、特に高齢の方、幼い子ども、持病をお持ちの方は、重症化のリスクが高いため、十分な注意が必要です。

しかし、熱中症は正しく予防すれば、発生を防げる唯一の病気ともいわれています。市民一人一人が、自ら熱中症の予防行動をとるようお願いいたします。熱中症を防ぐためには、一日三回の食事をする（特に朝食は抜かない）、質の良い睡眠をとる、こまめな水分補給、適切な室温管理（エアコンや扇風機の活用）、日中の無理な外出を避けることなど、日々のちょっとした心がけが大切です。また、帽子や日傘の使用、こまめな休憩も有効です。

また、夏本番を迎えるこの時期に、エアコンの点検や暑熱順化（軽い運動や入浴などで徐々にからだを暑さに慣れさせる）を心がけてください。

本市では、熱中症対策として、地域の見守り活動やボランティア団体との連携を強化し、一人暮らしの高齢者などへの支援を行っております。市民の皆さまには、自身の健康管理はもちろんのこと、周囲の方への声かけや、異変に気付いた際の迅速な対応など、地域ぐるみでの見守りをお願いいたします。

熱中症による救急搬送ゼロを目指し、誰もが安心して夏を過ごせるよう、市をあげて取り組んでまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

キラリ青春



友紀恵さん (24歳)
有明町

Q. 現在のお仕事について教えてください。

A. 大福コンサルタント株式会社大隅支店に所属しています。レンタルスペースCOCO志布志の管理やSNSでの情報発信、志布志有明ホテルのフロント業務を担当しています。

Q. 趣味や好きなことは？

A. カラオケが大好きです。プライベートではもちろん、職場の懇親会などでも歌っています。特に、昭和歌謡が大好きです。

Q. これからの目標・夢は？

A. 接客などで多くの方々と関わる機会をいただいています。もっと色々な方々との出会い・交流を楽しみにしています。ぜひ、コワーキングスペースや志布志有明ホテルをご利用ください。

大きくなあれ



投稿は
こちらから



あお 碧恩ちゃん(3歳)・らい 来都ちゃん(1歳)
松山町新橋



つむぎ 細稀ちゃん(1歳)
松山町泰野



いろはちゃん(3歳)
志布志町安楽

ご家族からのメッセージ！

いつも弟に優しくしてくれる元気
いっぱいな碧恩ちゃん。いつもニコニコ笑顔な来都ちゃん。2人のおかげでパパとママはとっても幸せです。これからますます元気に育ってね。大好きだよ。

ご家族からのメッセージ！

細稀の笑顔にみんなパワーと幸せ
をもらっています。次は何が出来るかな？と日々の成長が楽しみで、毎日ワクワクさせてくれてありがとう。細稀はパパとママの宝物です。これからも細稀らしく、すくすく元気に大きく育ってね。

ご家族からのメッセージ！

小さくうまれて今では大きく元気に
育ってくれています。毎日楽しそうにたくさんのお話をしてくれます。いつもお姉ちゃんと仲良く遊んでいる姿がとても愛らしいです。これからもふたり仲良く過ごしてくれますように。