

令和7年度 中期・短期・体験講座生募集!!

1] はじめてのフラダンス ~エンジョイ☆フラ~

講座日 9月12日(金)、10月10日(金)、11月14日(金)
全3回講座

時 間 10:00 ~ 11:30

学習場所 安楽地区公民館

講師名 高田 薫

受講料 600円

定 員 なし(大人対象)

申込締切 9月9日(火)

持ってくるもの タオル、水分補給用飲み物、運動できる服装

安楽地区公民館 ☎ 099-472-3627

2] 高齢者向け簡単体操

講座日 9月16日(火)、9月30日(火)、10月14日(火)
10月21日(火)、10月28日(火) 全5回講座

時 間 10:00 ~ 11:30

学習場所 川西地区公民館

講師名 中村 智鶴子

受講料 1,000円

定 員 12名(高齢者対象)

申込締切 9月9日(火)

持ってくるもの タオル2枚、水分補給用飲み物

川西地区公民館 ☎ 099-475-1107

3] お気軽ストレッチ

講座日 9月16日(火)、9月30日(火)、10月7日(火)
10月14日(火)、10月21日(火) 全5回講座

時 間 13:30 ~ 15:00

学習場所 志布志地区公民館本館

講師名 井上 由香里

受講料 1,000円

定 員 なし

申込締切 9月10日(水)

持ってくるもの タオル、水分補給用飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

志布志地区公民館 ☎ 099-472-2601

4] ダンスdeエクササイズ~始めよう 私の運動習慣~

講座日 9月23日(火)、10月7日(火)、10月21日(火)
10月28日(火)、11月11日(火) 全5回講座

時 間 19:00 ~ 20:30

学習場所 やっちくふれあいセンター

講師名 岩崎 小百合

受講料 1,000円 定 員 なし

申込締切 9月16日(火)

持ってくるもの 室内用シューズ、タオル、水分補給用飲み物
ヨガマットまたはバスタオル

やっちくふれあいセンター ☎ 099-481-4000

5] プラントハンガーを編んでみよう!

講座日 9月27日(土)

時 間 14:00 ~ 16:00

学習場所 新橋地区公民館

講師名 風呂谷 信子

受講料 200円

材料代 1,500円

定 員 12名(中学生以上)

申込締切 9月19日(金)

持ってくるもの ハサミ、定規

☆見本の写真は
受付に置いてます

プラントハンガー 検索

※写真はイメージです

新橋地区公民館 ☎ 099-487-2111(内線 263)

6] 俵踊り~伝統芸能に触れてみよう~

講座日 10月19日(日)、11月16日(日)、12月14日(日)
1月18日(日)、2月8日(日) 全5回講座

時 間 14:00 ~ 16:00

学習場所 志布志市文化会館

講師名 岩本 タエ

受講料 1,000円

定 員 なし(小学生以上)

申込締切 9月30日(火)

持ってくるもの タオル、水分補給用飲み物、運動できる服装

志布志市文化会館 ☎ 099-472-3050

【ご確認ください】

- ① 市内外を問わず受講できます。
- ② 予約やお電話でのお申し込みはできません。
- ③ 生涯学習センターまたは、各地区公民館へ受講料及び材料代を添えてお申し込みください。
なお、入金による先着順となります。
- ④ お申し込み後の受講料及び材料代は、原則返金いたしません。
- ⑤ 保護者同伴と記載している講座は、保護者と子どもの両方から受講料をいただきます。
- ⑥ 記入していただいた個人情報は、緊急連絡網のみ使用します。
(ご不都合な方は、お伝えください。)

【問い合わせ先】

志布志市文化会館内 生涯学習センター

TEL. 472-3050 FAX. 472-3051

(月曜日が休館日／月曜日が祝日の場合は、火曜日が休み)

キリトリセン

講座番号	ふりがな		男・女
	氏 名		歳
住 所			
電話番号			
講座番号	ふりがな		男・女
	氏 名		歳
住 所			
電話番号			