令和８年度　受講生募集

健康づくり推進員養成講座

自分と身近な人のために活動してみませんか。

健康づくりを「自分のこと」から「地域の力」へ！

健康づくり推進員は、地域の皆さんが健康でいきいきと暮らせるよう、健診の受診を呼びかけたり、特定健診・がん検診の運営サポートをしたりする身近なサポーターです。
学んだことを、できることから地域で活かしてみませんか。



参加できる方

志布志市在住で20歳以上の方で
あればどなたでも参加できます
※申し込みが必要です。

こんな方におすすめ

・地域の健康づくりに関心がある
・学んだことを身近な人に伝えたい
・地域活動に参加してみたい

健康づくり推進員養成講座（予定）

日　程	内　容
令和8年12月3日（木）	開講式 志布志市の現状について
令和8年12月16日（水）	体力チェック、体操
令和9年1月8日（金）	特定健診・がん検診の講話 多様性を認め合う
令和9年1月25日（月）	ころばん体操 歯科衛生士による講話
令和9年2月2日（火）	こころの健康について 管理栄養士による講話
令和9年2月22日（月）	市の地域資源について 閉講式

※開催時間：午後1時30分から4時まで
※参加申し込み後に、改めて日程を通知します
※受講後、健康づくり推進員として委嘱状が交付され、
　地域で活動します

申込み方法

電話またはインターネットで
お申し込みください。

申込み締切

令和8年11月24日（火）

【問合せ先】志布志市役所 健康長寿課　099-472-1111（内線：264）