


2 鹿児島県内の相談機関

- ・24時間対応している相談先：■27
- ・メール相談、チャット相談、SNS相談している相談先：■28

(1) こころの健康・いのちに関する相談

	相談内容	相談窓口名称	連絡先	備考
22	電話相談	鹿児島県精神保健福祉センター	099-218-4755	月～金曜日 (年末年始・祝日除く) 8:30～17:00
23	自殺を考えている方の相談、大切な人を自死によって亡くされた方の相談	鹿児島県自殺予防情報センター	099-228-9558	月・木曜日 (祝日除く) 9:00～12:00 13:00～16:00

(2) 教育や子育て・青少年に関する相談

	相談内容	相談窓口名称	連絡先	備考
24	養護、育成、非行、心身障害、里親等の子どもに関する相談(満18歳になるまで)	鹿児島県大隅児童相談所	0994-43-7011	月～金曜日 8:30～17:15 (虐待等の緊急通報は24時間対応)
25	思春期相談(精神科医)	鹿児島県精神保健福祉センター	099-218-4755	要予約 水曜日 9:00～11:00
26	子育て・非行・いじめ・不登校等の相談	子ども・家庭110番	099-275-4152	月～金曜日 9:00～22:00
27	いじめ・不登校等の子どもに関する相談	かごしま教育ホットライン24	0120-783-574	365日 24時間
28	いじめ・虐待等子どもの人権に関する相談	子ども人権110番	電話相談 0120-007-110 メール相談 ホームページ (http://www.jinken.go.jp/) 又は右のQRコードを読み込んでください。	月～金曜日 (年末年始・祝日除く) 8:30～17:15 
29	少年の非行防止、又は少年の健全育成に関する問題などの相談	ヤングテレホン(少年サポートセンター)	099-252-7867	月～金曜日 8:30～17:15 夜間相談(原則5・15・25日)8:30～21:00 夜間の相談は要予約

(3) 男女間の問題に関する相談

	相談内容	相談窓口名称	連絡先	備考
30	家庭や職場、地域等での性別に起因する悩みや問題の相談	鹿児島県男女共同参画センター	099-221-6630 099-221-6631	水～日曜日 9:00～17:00 火曜日 9:00～20:00
31	暴力を受けている女子等の相談	鹿児島県女性相談センター	099-222-1467	月・火・水・金曜日 8:30～17:00 木曜日 8:30～20:00 日曜日 9:00～15:00
32	女性をめぐる人権問題(DVやセクハラ等)	女性の人権ホットライン	0570-070-810	月～金曜日 8:30～17:15
33	離婚やDVなど法的トラブルに関する相談	法テラス	0570-078-374	月～金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 (年末年始・祝日除く)
34	DVやストーカー等生活の安全に関する悩み	警察総合相談室	#9110	月～金曜日 (年末年始・祝日除く) 8:30～17:15
35	身の危険を感じたら最寄の警察署へ(110へ)			

(4) 経済・消費生活に関する相談

	相談内容	相談窓口名称	連絡先	備考
36	消費生活に関する相談	鹿児島県消費生活センター	099-224-0999	月～金曜日 9:00～17:00 土曜日 10:00～16:00 (年末年始・祝日除く)
37	消費生活相談窓口の案内	消費者ホットライン	188	年末年始を除き毎日
38	債務整理に関する相談	九州財務局 鹿児島財務事務所	099-227-5279	月～金曜日 (年末年始・祝日除く) 9:00～12:00 13:00～17:00
39	悪質商法・ヤミ金等生活の安全に関する悩み	警察総合相談室	#9110	月～金曜日 (年末年始・祝日除く) 8:30～17:15
40	多重債務など法的トラブルに関する相談窓口の情報提供	法テラス 鹿屋	050-3383-5527	月～金曜日 9:00～17:00 (年末年始・祝日除く)

(5) 労働に関する相談

	相談内容	相談窓口名称	連絡先	備考
41	解雇や雇止め等の労働条件のほかいじめや嫌がらせ等、労働問題に関する相談	鹿屋労働基準監督署	0994-43-3385	月～金曜日 (年末年始・祝日除く) 8:30～17:15
42	就業に関する相談	ハローワーク大隅	099-482-1265	月～金曜日 (年末年始・祝日除く) 8:30～17:15

(6) 障がい・難病に関する相談

	相談内容	相談窓口名称	連絡先	備考
43	身体障害者手帳、補装具、更生医療等の相談	身体障害者更生相談所(ハートピアかごしま)	099-229-2324	月～金曜日 (年末年始・祝日除く) 8:30～17:15
44	難病に関する悩みや不安、各種公的手続、就労等の相談	鹿児島県難病相談・支援センター(ハートピアかごしま)	099-218-3133	(火曜日・年末年始・祝日除く) 9:00～16:00
45	高次脳機能障害に関する相談	鹿児島県高次脳機能障害支援センター(ハートピアかごしま)	099-228-9568	火・木・金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00
46	障がい者への虐待の通報・相談、障がい者及び養護者支援のための情報提供等	鹿児島県障害者権利擁護センター	099-286-5110	月～金曜日 (年末年始・祝日除く) 8:30～17:15 時間外は専用携帯電話へ転送

(7) その他(人権問題等)の相談

	相談内容	相談窓口名称	連絡先	備考
47	差別やパワーハラスメント等さまざまな人権に関する相談	みんなの人権 110 番	0570-003-110	月～金曜日 (年末年始・祝日除く) 8:30～17:15
48	犯罪等の被害に関する相談窓口の案内	犯罪被害者等支援総合窓口(県生活・文化課)	099-286-2523	月～金曜日 (年末年始・祝日除く) 8:30～17:15
49	わいせつ、痴漢等の性犯罪被害等の相談	性犯罪被害 110 番	#8103 利用できない場合 099-206-7867	月～金曜日 (年末年始・祝日除く) 8:30～17:00
50	性暴力被害に関する相談	「FLOWER(フラワー)」(性暴力被害者サポートネットワークかごしま)	099-239-8787	火～土曜日 (年末年始・祝日除く) 10:00～16:00
51	交通事故に関する(交通事故の損害賠償額の算出、示談の進め方、保険請求に関する)相談	鹿児島県交通事故相談所(本所)	099-285-2526	月～金曜日 (年末年始・祝日除く) 9:00～15:30

3 民間団体の相談機関

- ・24時間対応している相談先：■52、53、56
- ・メール相談、チャット相談、SNS相談している相談先：■53、54、57、58、61、63

(1) こころの健康・いのちに関する相談

	団体名	相談内容	相談窓口名称	連絡先	備考
52	社会福祉法人 鹿児島いのち の電話協会	様々な困難を抱え、一 人で悩む方々の相談	鹿児島いのちの 電話	099-250-7000	365日 24時間
53	一般社団法人 社会的包摂サ ポートセンター	様々な困難を抱え、一 人で悩む方々の相談	よりそいホットライン	電話相談 0120-279-338 LINE相談、チャ ット相談 スマートフォンア プリ「LINE」 (ID)@yorisoi- chat 「生きづらびっと」 友達登録 ホームページ (https://yorisoi- oi-chat.jp/) へアクセス	電話相談 365日 24時間 LINE、チャット相談 月火木金日曜日 17:00~22:00 
54	一般社団法人 日本いのちの 電話連盟	様々な困難を抱え、一 人で悩む方々の相談	いのちの電話	電話相談 0570-783-556 IP電話 03-6634-2556 メール相談 ホームページ (https://www.i nochinodenwa.o rg/)の新規登録 から	365日 10:00~22:00
55	鹿児島県精神 保健福祉協議会	精神的不安や心の悩 みごとに関する相談	こころの電話	099-228-9566 099-228-9567	月~金曜日 9:00~16:30
56	一般社団法人 日本いのちの 電話連盟	様々な困難を抱え、ひ とりで悩む方々の相談	いのちの電話	0120-783-556	毎月10日 8:00~(24時間)

(1) こころの健康・いのちに関する相談

	団体名	相談内容	相談窓口名称	連絡先	備考
57	NPO法人 東京メンタルヘルス・スクエア	こころの悩み相談	こころのほっとチャット	電話相談 03-5928-5027 主要SNS(LINE、Twitter、Facebook) 及びウェブチャット相談 スマートフォンアプリ「LINE」(ID)@kokorohotchat ホームページ (https://www.npo-tms.or.jp/)から	電話相談 1回20分 1日2回まで 主要SNS及びウェブチャット相談 1回50分 1日1回まで ※相談時間はホームページで要確認。 
58	NPO法人チャイルドライン支援センター	18歳までの子どもが悩みを相談する電話	チャイルドライン	電話相談 0120-99-7777 チャットでの相談 ホームページ (https://childline.or.jp/index.html)から	電話相談 (年末年始除く) 16:00~21:00 ※チャット相談日はホームページで要確認。
59	NPO法人 3keys	10代のための相談窓口案内サイト	ミークス	ホームページ (https://mix.jp/)へアクセス	

(2) 教育や子育て・青少年に関する相談

	団体名	相談内容	相談窓口名称	連絡先	備考
60	社団法人 鹿児島看護協会	子育ての悩み・家族関係の相談	赤ちゃんとお母さんのダイヤル相談	099-259-0050	月・金曜日 9:00～16:00
61	NPO法人 ネットポリス鹿児島	若年層(39歳以下)に関するさまざまな悩み(ココロの健康相談)	NPO法人ネットポリス鹿児島	LINE相談 スマートフォンアプリ「LINE」 (ID)meyasubako	18:00～21:30
62		ネット問題やネット被害(いじめ)の相談		電話相談 070-5418-4239	6:00～23:00
63	鹿児島県青少年育成県民会議	不登校・ひきこもり・ニート・フリーター等の相談	かごしま子ども・若者総合相談センター(ひきこもり地域支援センター)	電話相談 099-257-8230 メール相談 ホームページ (http://soudan-center-k.com/) から	火～日曜日 10:00～17:00 面接は要予約
64	NPO法人 ワーカーズコープ	就労に関する相談(おおむね15歳から39歳までの方とその家族)	霧島若者サポートステーション 大隅相談室	0994-45-5535	月～金曜日 9:00～18:00
65	鹿児島県職業能力開発協会	就労に関する相談(おおむね15歳から39歳までの方及び40歳代前半までのフリーターの方とその家族)	キャッチワーク鹿児島	099-216-9001	月～金曜日 (年末年始・祝日除く) 9:30～18:00

(3) 高齢者に関する相談

	団体名	相談内容	相談窓口名称	連絡先	備考
66	社会福祉法人 鹿児島県社会福祉協議会	高齢者やその家族の方々の心配事、悩み事	鹿児島シルバー110番	099-250-0110 0120-165270	月～金曜日 9:00～17:00
67	社会福祉法人 鹿児島県社会福祉協議会	判断力に不安がある高齢者の諸手続に関する相談	長寿社会推進部	099-257-3875	月～金曜日 8:30～17:15
68	日本労働組合総連合会	保険・介護相談	安心ネットかごしま	0120-154-052	火曜日 (祝日除く) 9:00～17:00

(4) 経済・消費生活に関する相談

	団体名	相談内容	相談窓口名称	連絡先	備考
69	鹿児島県弁護士会	多重債務に関する法律相談	多重債務者専用無料相談	099-226-3765 相談時間は担当弁護士と調整	月～金曜日 (年末年始・祝日除く) 9:00～12:00 13:00～17:00
70	鹿児島県司法書士会	多重債務・相続等の法律相談	電話相談	予約者優先 099-256-0335	予約制 1人 30分 月・水曜日 13:00～16:00
71	鹿児島県司法書士会	多重債務・相続等の法律相談	面談による相談	志布志市役所本庁実施分 099-474-1111 志布志支所実施分 099-472-1111	予約制 本庁 第1火曜日 志布志支所 第3火曜日 13:00～15:00
72	鹿児島くすのきの会	多重債務に関する相談	電話相談	099-226-1725	土曜日 13:00～16:00
73	日本労働組合総連合会	多重債務相談	安心ネットかごしま	0120-154-052	金曜日 (祝日除く) 9:00～17:00
74	NPO法人かごしまホームレス生活者支えあう会	ホームレス生活者の困りごとや生活保護等に関する相談	電話相談	099-285-8030 0800-100-0783 (フリーコール)	火・木・日曜日 10:00～17:00
75	NPO法人やどかりサポート鹿児島	住まいの確保に関する相談	電話相談	099-800-4842	月・水・金曜日 10:00～12:00 13:00～16:00
76	NPO法人つながる鹿児島	身寄りのない方、社会的に孤立した方に関する福祉・法律に関する相談	鹿児島つながる相談会	来所による相談 予約不要 (問合せ先) 099-296-1253	毎月第3土曜日 13:00～16:00 場所:(鹿児島市)有満ビル2階グリーンコープ生活再生相談室
77	日本労働組合総連合会	住宅相談	安心ネットかごしま	0120-154-052	木曜日 (祝日除く) 9:00～17:00

(5) 労働に関する相談

	団体名	相談内容	相談窓口名称	連絡先	備考
78	独立行政法人 労働者健康安全機構 鹿児島産業保健総合支援センター	産業保健に関する相談	面談による相談	事前予約方式 (問合せ先) 099-252-8002	※日程等の詳細については問い合わせてください。
79	曾於地域産業保健センター	労働者数 50 人未満の小規模事業場の労働者、事業者に対する産業保健に関する相談	相談	(問合せ先) 099-482-0234	※詳細については問い合わせてください。
80	日本労働組合総連合会	労働やメンタルヘルスに関する相談	安心ネットかごしま	0120-154-052	月～金曜日 (祝日除く) 9:00～17:00

(6) 障がいに関する相談

	団体名	相談内容	相談窓口名称	連絡先	備考
81	社会福祉法人 鹿児島県身体障害者福祉協会	障がい者やその家族の日常生活における不安や悩みに関する相談	障害者 110 番	099-228-6000	月～金曜日 (年末年始・祝日除く) 9:00～17:00 第1・3日曜日 10:00～16:00

(7) その他の相談

	団体名	相談内容	相談窓口名称	連絡先	備考
82	公益社団法人 かごしま犯罪被害者支援センター	犯罪被害者等からの不安や悩みに関する相談	電話相談	099-226-8341	火～土曜日 10:00～16:00 月曜祝日の場合翌火曜休日 面接による相談も有(要予約)
83	公益社団法人 全国被害者支援センター	犯罪被害者等からの不安や悩みに関する相談	電話相談	0570-783-554	(年末年始除く) 7:30～22:00