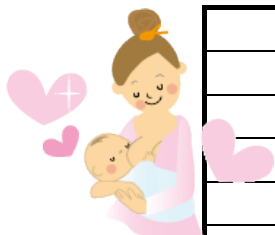


ママの“ほっと”カフェ

～ありのママ・気ママにおしゃべりCafé～

★ 令和5年度 日程表 ★
(時間 10:00～11:30)



お茶を飲みながら、
おしゃべりしません
か！

令和5年4月20日(木)
5月18日(木)
6月15日(木)
7月20日(木)
8月17日(木)
9月21日(木)
10月19日(木)
11月16日(木)
12月21日(木)
令和6年1月18日(木)
2月15日(木)
3月21日(木)

気になることが
あったら、助産師さん
にご相談ください。
優しい助産師さんが
お待ちしております。

赤ちゃんの身体測定
も行っています♪

※日程が変更になる場合があります。

場所：子育て支援センター「はぐくみランド」
(鉄道公園内)

対象：妊婦さん
産後4か月までの産婦さん
生後4か月までの赤ちゃん

＜問い合わせ＞ (はぐくみ)
☎はぐくみランド：099-472-8993
☎子育て世代包括支援センター(保健課健康支援係)
:099-474-1111

