



はぐくみ通信



梅雨が明けると太陽の日差しと共に本格的な夏到来！暑さが年々厳しくなっています。水分補給や休息、栄養、睡眠をしっかり摂るなど、生活リズムを整えながら夏を楽しめると良いですね。7月は、七夕や水遊びなど夏ならではの活動をいっぱい計画しています。はぐくみランドのお友達と一緒に夏を満喫しませんか。楽しい時間を過ごしましょう♪気軽に越してくださいね！

《歯の健康について講座がありました》

①親にむし歯がある子どもが、むし歯になる確率は、約3倍も高くなると言われているそうです②むし歯原因菌が定着しやすい時期は、1歳半から2歳半でこの時期は注意が必要です。③歯磨きの姿勢は子どもの成長に合わせて無理せず、月齢に応じた段階的なブラシを使いましょう。



お口の中をチェック♪



熱心に受講中のパパママ♪



8日～30日（木曜・土曜以外）水あそびが出来るように準備しています。水あそびの時は、普段のおむつではなく、水あそび専用のおむつ（センターに見本があります）を準備してください。バスタオル、着替え、水分等もお願いします。

駐車場の利用について 《お願い》

鉄道記念公園SL塗装工事のため駐車スペースが狭く遠くなっています。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。



こすえ先生おすすめ
の絵本

「くっついた!!」を楽しむ絵本です。最後はパパとママと仲良くくっついてみて下さいね!!



志布志市子育て支援センター “はぐくみランド”
TEL・FAX099-472-8993 携帯番号090-7536-3785

No.259 R7. 7. 1

支援センターでは、未就園児の子どもさんとその保護者の方々に、いろいろな遊びを提供しています。親同士の交流の場・情報交換の場としても利用していただいています。気軽に遊びに来てください！

月曜・火曜・水曜・金曜・土曜 9:30～12:00
月曜・火曜・水曜・金曜 13:30～15:30
木曜と土曜の午後は相談日です。



4日(金) 10:30～
七夕コンサート
志ふれあい交流館



10時から
受付です。

9日(水) 10:00～
おさがり広場
支援センター



おもちゃ
洋服等
あります
よ♪

10日(木) 10:00～
ママと妊婦さんのほっとカフェ
志ふれあい交流館



17日(木) 10:00～
つどいの広場
有明地区公民館

是非遊びに
来てくだ
さい。



23日(水) 10:00～
身体測定

助産師が来所して
測定を行います。
バスタオル・母
子手帳をご持参
ください。



《お知らせ》
支援センターを卒業したママが
集まる「ママひろば」と、妊婦
さんが集まる「マタニティひろ
ば」は、月曜・火曜・水曜・金
曜の午後、利用できます。お気軽
にお越しください。お待ちしております♪

※「がんがらちゃん号」が来ます。9日(水) 10:45～11:00ご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
		1 ♪みんなで 歌おう♪	2 赤ちゃんひろば バスタオル持参	3 育児相談日	4 七夕コンサート 志ふれあい交流館	5 自由あそび 午後：育児相談
6	7 ままごと 遊び	8 水あそび (天候次第で 変更あり)	9 おさがり広場	10 ママと妊婦さんの ほっとカフェ 志ふれあい交流館	11 赤ちゃんひろば バスタオル持参	12 自由あそび 午後：育児相談
13	14 ママと 遊ぼう	15 大布 あそび	16 赤ちゃんひろば バスタオル持参	17 つどいの広場 有明地区公民館	18 赤ちゃんひろば バスタオル持参	19 自由あそび 午後：育児相談
20	21 海の日	22 お友だちと 遊びましょう	23 身体測定 助産師来所 バスタオル母子手帳持参	24 育児相談日	25 赤ちゃんひろば バスタオル持参	26 自由あそび 午後：育児相談
27	28 好きな おもちゃで 遊ぼう	29 リズム あそび	30 赤ちゃんひろば バスタオル持参	31 育児相談日		

☆毎週木曜日の育児相談については、事前予約をお願いします☆

*「はぐくみ通信」は市のホームページでもご覧になれます。行事チェック等にご利用ください。