



# はぐくみ通信



今年の夏も危険な暑さと言われ、体調管理が大変でしたね。日中は残暑が残りまだまだ暑い日も多く、朝晩の気温の差で体調を崩しやすいので、水分補給・睡眠・食事に気を付けて、引き続き体調管理をしましょう。

No.261 R7. 9. 1  
志布志市子育て支援センター “はぐくみランド”  
TEL・FAX099-472-8993 携帯番号090-7536-3785

支援センターでは、未就園児の子どもさんとその保護者の方々に、いろいろな遊びを提供しています。親同士の交流の場・情報交換の場としても利用していただいています。気軽に遊びに来てください！

月曜・火曜・水曜・金曜・土曜 9:30~12:00  
月曜・火曜・水曜・金曜 13:30~15:30  
木曜と土曜の午後は相談日です。



素敵なカレンダー作りを完成了た。



志ふれあい交流館で「あかちゃんといっしょ！おはなし会」に参加して、楽しかったね♪



図書館と支援センターが、あかちゃんとその保護者を対象に「おはなし会」をしています。絵本の読み聞かせや手遊び歌・エプロンシアター等楽しい内容になっています。一緒にほっこりするひと時を過ごしませんか。



支援センターで好きな絵本を広げてママと一緒に楽しいね♪



立根先生おすすめ絵本

「いっしょいっしょ」は、ページをめくりマネしながら肌のふれあいなどのスキンシップから赤ちゃんも心地よい刺激を受け取っています。



<b>3日(水)</b> 10:00~ あかちゃんといっしょ！おはなし会 志ふれあい交流館  図書館の職員が、読み聞かせや手遊び歌等してくれます。	<b>11日(木)</b> 10:00~ ママと妊婦さんのほっとカフェ 志ふれあい交流館  	<b>18日(木)</b> 10:00~ つどいの広場&おさがり広場 志ふれあい交流館 おもちゃや洋服等ありますよ♪ 
<b>24日(水)</b> 10:00~ 身体測定 助産師が来所して測定を行います。バスタオル・母子手帳をご持参ください。 	<b>26日(金)</b> 10:30~ 子育て講座 管理栄養士による食べ物のお話 	<b>《お知らせ》</b> 支援センターを卒業したママが集まる「ママひろば」と、妊婦さんが集まる「マタニティひろば」は、月曜・火曜・水曜・金曜の午後、利用できます。お気軽にお越しください。お待ちしております♪

※「がんがらちゃん号」が来ます。10日(水) 10:45~11:00ご利用ください

日	月	火	水	木	金	土
	1 敬老の日 製作	2 水あそび	3 あかちゃんといっしょ！おはなし会 志ふれあい交流館	4 育児相談日	5 赤ちゃんひろば バスタオル持参	6 自由あそび 午後：育児相談
7	8 大布あそび	9 水あそび	10 赤ちゃんひろば バスタオル持参	11 ママと妊婦さんのほっとカフェ 志ふれあい交流館	12 赤ちゃんひろば バスタオル持参	13 自由あそび 午後：育児相談
14	15 敬老の日	16 水あそび	17 赤ちゃんひろば バスタオル持参	18 つどいの広場 志ふれあい交流館	19 赤ちゃんひろば バスタオル持参	20 自由あそび 午後：育児相談
21	22 ままごと遊び	23 秋分の日	24 身体測定 助産師来所 バスタオル母子手帳持参	25 育児相談日	26 子育て講座 食べ物のお話	27 自由あそび 午後：育児相談
28	29 ママと絵本をみよう	30 水あそび	敬老の日のプレゼント作りを1日(月)~5日(金)に行います。希望の方は事前に申し込みをしてください。 			

\*「はぐくみ通信」は市のホームページでもご覧になれます。行事チェック等にご利用ください。

☆毎週木曜日の育児相談については、事前予約をお願いします☆